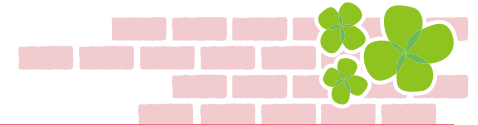




● ちょい手間で節約 ●

小さなことからコツコツ節約



1 たくさんの湯沸かしは給湯器のお湯を使う

一度にたくさんのお湯を沸かすとき、そのたびに水から沸かししていませんか？節約のためには、給湯器の湯を利用した方が早く沸騰するので、ガス代を節約出来ます。



利用法

給湯器のお湯を火にかけて沸騰させましょう。白く濁っているのはただの気泡で、沸騰前によくみられる現象なので、安心して給湯器を利用してください。

3 油汚れは新聞紙で拭き取る

汚れがひどいときに、水を流しっぱなしで食器洗いしていませんか？その浪費は30秒で6リットルにもなるといわれています。節水の為にも食器洗いの前にひと工夫を。



利用法

食器についた油汚れは、まず新聞紙でよく拭き取りましょう。拭き取った後に洗剤洗いをすれば、驚くほど少ない水で洗えます。

2 やかんの底の水滴は拭き取る！

やかんに水を入れたあと、つい底も濡れたまま火にかけていませんか？この水滴を拭き取るだけで、2%も熱効率がよくなるのです。



利用法

ガス代節約のためには、底についている水滴は必ず拭き取るくせをつけましょう。

4 炊飯器の保温より電子レンジで温め直し

炊飯器の保温も7時間も経てば、炊飯するのと同じ電力を消費してしまいます。残ったご飯は食事のつど、電子レンジで温め直すほうが断然お得です。



利用法

ご飯が炊き終わったらすぐに保温を切り、温め直しにはレンジを使うのが電気代を安くするコツです。