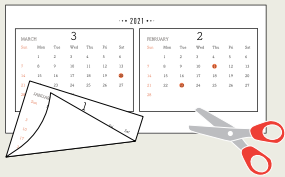


1 2ヶ月つづりのカレンダーを見やすく

カレンダーは翌月も見られたほうが、何かと使い勝手がいいですね。

利用法



カレンダーの過ぎた月のほうを切り落とします。翌月のももみられて便利。予定もちゃんと書き込めます。

2 トイレの「大」「小」を使い分けて

「大」ばかり使っている方は、ちょっと意識するだけで水道代が節約できます。

利用法



「大」ばかりをつかっていると、ムダが多くなってしまいます。「小」のときは「小」を使うようにしましょう。これを意識するだけで節約になります。

3 子ども用シャンプーのノズルに輪ゴムを

子どもの髪に対してシャンプーの1回の量が多すぎると感じている方は、こんな方法を試してみましょう。

利用法



ノズル部分に輪ゴムをまきます。ゴムがストッパーになるので出しすぎることもなく、節約につながります。

4 買い物は徒歩で

つつい買いすぎてしまうという人には、こんな方法がオススメです。

利用法



徒歩で買い物に行くようにしましょう。荷物が重いと家に帰るまでが大変なので、おのずと買物の量が減ります。ちょっとしたエクササイズにも!