



●暮らしがどんどん楽しくなる手作り●

楽しいグリーンインテリア



1 便利! ペットボトルの再利用

ペットボトルは水やりやシャベルなど便利な園芸用品に再利用できます。

使い方



1. ペットボトルの蓋に1cm程の穴を空け、水を入れてペットボトルを逆さにさしておけば、留守中の水やりも安心です。
2. 取手付きのペットボトルなら、胴体部分を斜めにカットするだけで、丈夫なシャベルに早変わり。

3 残り野菜で簡単グリーン生活 ~にんじん~

いつのまにか伸びてしまったにんじんの芽は、捨てずに育てましょう。

育て方



1. ヘタから1cmほどをカット。
2. 皿などに水をはり、葉を育てます。
3. 育った葉はスープやサラダ、おひたしなど色々な料理に利用できます。

2 残り野菜で簡単グリーン生活 ~玉ねぎ~

芽が出てしまった玉ねぎは水栽培で育った芽を薬味として楽しむことができます。

育て方



1. 芽が出てしまったたまねぎの底の部分に水をつけます。
2. 芽が伸びてきたら、根元から3cmくらいを残してカットし、薬味として楽しめます。

4 残り野菜で簡単グリーン生活 ~クレソン~

クレソンは繁殖力が強いので、3日ほどで根がスクスク成長します。見た目も可愛いので、食材としてだけでなく、グリーンインテリアとしても楽しめます。

育て方



1. クレソンの茎をそのまま水につけます。
2. 根が生えて育ってきたら、つけあわせやグリーンサラダでいただきます。