



1 ★ 冷蔵庫

棚やケースをはずして効率アップ!

中の食品をすべて取り出し、トレーや新聞紙の上に置いて冷暗所へ。からっぽにすると、野菜クズから液だれまで汚れは一目瞭然です。



付け置きで丸洗い

仕切り棚や卵ケースなど、取り外せるモノは全部はずして丸洗い。シンクの中に中性洗剤液をため、そこに付け置きしておけば効率的です。

洗剤液を含ませたぞうきんを活用

ぬるま湯で中性洗剤の溶液を作り、洗剤液を含ませたぞうきんで庫内をふきます。汚れが落ちたら水ぶきで洗剤分を取り除き、からぶきをしてエタノールで拭き仕上げます。

ポイント ● ドアの取っ手まわり (外側) は、手アカで汚れやすいので洗剤液を含ませたぞうきんで念入りにふきましょう。

2 ★ 炊飯器



内ぶたは念入りに洗う

炊飯器は炊く時に蒸気がたくさん出するため汚れやすいです。特に内ぶたは使うたびに洗う習慣をつけましょう。

内がま、内ぶたははずして、台所用中性洗剤をスポンジにつけて洗います。本体の内側と外側はお湯ぶき。ふたの周りの溝や蒸気口の汚れは、綿棒を使って落としましょう。

ポイント ● ふたの周りの溝や蒸気口を最後にエタノールでふけば殺菌もできます。

3 ★ 電子レンジ



カップに水を入れてチン!

掃除の前にカップに水を7~8分目まで入れ、ラップなしで2~3分を目安にチン。これだけで湯気的作用で汚れがゆるみ、掃除がラクになります。水を温めた後はターンテーブルを取り外して、①焦げかす等を古歯ブラシなどでかき出す → ②台所用中性洗剤の溶液につけたぞうきんでふく → ③水ぶきの順番で仕上げます。付属品は中性洗剤を使ってスポンジで洗います。

ポイント ● ハンドルやスイッチの周辺は、細かい汚れがたまりやすいので念入りに。

4 ★ オーブントースター



パンくずは歯ブラシでかき出す

トースターの下に新聞紙を置き、少し横に傾けて歯ブラシでパンくずをかき出します。受け皿や網は、台所用中性洗剤の溶液につけ、しばらく置いてからスポンジや歯ブラシで洗います。その後は内側から外側まで、まんべんなくお湯でふき、汚れが落ちなければ中性洗剤液を使います。

ポイント ● 水気が苦手なヒーター部分は、からぶきのみにしきましょう。