

知恵
1

髪についたガムはヘアクリームできれいにはがす

ガムが服についてしまった時は、氷で冷やして固めてからはがします。髪についた時は、まわりの髪とガムにヘアクリームをすり込み、乾いた布で髪をすけばガムは簡単にとれます。

知恵
2

寒いときは、布団をかけるより敷布団で保温を

寒いからといって、赤ちゃんに掛け布団を何枚も掛けてしまうのでは、動きにくく保温も不十分です。敷布団を毛布でくるんで保温しましょう。これで心地良く眠ることができます。

知恵
3

寒い日のお風呂にひとつまみの塩で湯冷め防止

子どもはお風呂から出ると、ちゃんとふく前に動き回ってしまうので湯冷めが心配。そんな時は、お風呂にひとつまみの塩を入れてあげれば大丈夫。体が芯からぽかぽかにあたたまって湯冷めしません。

知恵
4

離乳食作りに炊飯器が大活躍

ご飯をセットする時に、おかゆ用の米と水を入れた湯飲みやお茶碗を内釜の真ん中におき、一緒に炊いてみると、普通のご飯と一緒に子ども用のおかゆができあがります。野菜なども赤ちゃん用に小さく切って炊くときに入れておくと、とってもやわらかい野菜ができあがります。

知恵
5

ぬいぐるみはビニールに入れて天日干し

ぬいぐるみはダニが発生しやすいので、そんな時は、ぬれた雑巾でふき、黒いビニール袋に入れて天日干ししましょう。

知恵
6

子どもが喜ぶ豆知識

・色鉛筆を水に5分つけて水気をふきとるとクレヨンに。
・水ヨーヨーは冷凍庫に入れて凍らせると長持ち。
・しりとりは、言葉の最後に「り」「る」「ぬ」のつくことばを繰り返せば勝てる。

知恵
7

衣類の汚れは洗顔フォームで落とす

子ども服の頑固な泥汚れには、洗顔フォームがききます。洗濯機に入れる前に、汚れた部分に洗顔フォームをよくなじませておくだけできれいに汚れが落ちます。

知恵
8

子どもに安全な小麦粘土の作り方

<材料>
強力粉…500g、温水…250～300ml、
サラダ油…大さじ1 1/2、塩…大さじ1/2
耳たぶの固さに材料をこねる。
一晩ねかせて朝再びこねる。
食紅で色をつけるとカラフルでより楽しく!

